Отчёт о реализации корпоративной программы

«Укрепление здоровья работников ГОУ РК «Специальная (коррекционная) школа-интернат №11» д.Горьковская»

За 2022 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Срок**  **исполнения** | **Количество**  **участников** | **Ответственный**  **исполнитель** |
| 1. | 1. 1.Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр. 2. 2. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы. 3. 3.Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. 4. 4.Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок | Сентябрь 2022  (2 раза в год)  Август 2022  Сентябрь-декабрь 2022г. | 38  46  47  41чел /88% | Медсестра  Ответственный за охрану труда в учреждении  Медсестра  Медсестра |
| 2. | Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, паблики) а официальном сайте и в группе ВК | постоянно |  | Медсестра  Администратор оф.сайта |
| 3 | Включение тематических вопросов в план совещаний по следующим темам: «Здоровое питание», профилактика Гриппа и ОРВИ, О необходимости вакцинации | Сентябрь-ноябрь | **47** | врач |
| 4 | Посещение сенсорной комнаты | По запросу | **5** | психолог |
| 5 | Проведение психопрофилактических мероприятий  -Семинар: Сопровождение по управлению эмоциями; профилактика депрессии, выгорания, тревожных расстройств; | ноябрь | **23** | психолог |
| 6 | Организация места контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии). | постоянно | **47** | медсестра |
| 7 | Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение. | постоянно |  | Ответственный за охрану труда в учреждении |
| 8 | Сдача работниками норматива ГТО | декабрь | 13 | Учитель физкультуры |
| 9 | Пешие групповые прогулки | Октябрь-декабрь | 5 | директор |
| 10 | Участие работников в Кроссе нации | сентябрь | 3 | Учитель физкультуры |
| 11 | Проведение командно-спортивных мероприятий в рамках проведения Недель здоровья в учреждении (совместные соревнования по настольному теннису и пионерболу) | сентябрь | 12 | Учитель физкультуры |
| 12 | Участие во всероссийской экологической неделе (сбор макулатуры); 168 кг | октябрь | 10 | Зам директора по УВР |

Ссылка на размещение программы корпоративного здоровья <https://shkola11gorkovskaya-r11.gosweb.gosuslugi.ru/ofitsialno/dokumenty/dokumenty-all_254.html>